



São Josemaria Escriva

Fundador do Opus Dei

Início - São Josemaria - Santa Maria da Paz - 12 conselhos para conseguir a paz

12 conselhos para conseguir a paz

24.1.2012

1 Santa Maria é (e assim a invoca a Igreja) a Rainha da paz. Por isso, quando se agitar a tua alma, ou o ambiente familiar ou profissional, a convivência na sociedade ou entre os povos, não cesses de aclamá-la com esse título: "Regina pacis, ora pro nobis!", Rainha da paz, roga por nós! Experimentaste-o alguma vez, quando perdeste a tranquilidade?... Surpreender-te-ás com a sua imediata eficácia.

Sulco, 874

2 Fomenta, na tua alma e no teu coração - na tua inteligência e no teu querer - o espírito de confiança e de abandono na amorosa Vontade do Pai celeste. Daí nasce a paz interior por que anseias.

Sulco, 850

3 Um remédio contra essas tuas inquietações: ter paciência, retidão de intenção e olhar as coisas com perspectiva sobrenatural.

Sulco, 853

4 Afasta imediatamente de ti (pois se Deus está contigo!) o temor e a perturbação de espírito. Evita de raiz essas reacções, pois só servem para multiplicar as tentações e aumentar o perigo.

Sulco, 854

5 Ainda que tudo se vá abaixo e se acabe; ainda que os acontecimentos se sucedam ao contrário do previsto, com tremenda adversidade; nada se ganha perturbando-se. Além disso, recorda a oração confiante do profeta: "O Senhor é o nosso Juiz; o Senhor é o nosso Legislador; o Senhor é o nosso Rei; Ele é quem nos há-de salvar".

Reza-a devotamente, todos os dias, para acomodar a tua conduta aos desígnios da Providência, que nos governa para nosso bem.

Sulco, 855

6 Se, por teres o olhar fixo em Deus, souberes manter-te sereno no meio das preocupações; se aprenderes a esquecer as ninharias, os rancores e as invejas; pouparás muitas energias, que te fazem falta para trabalhar com eficácia, em serviço dos homens.

Sulco, 856

7 Quando realmente te abandonares no Senhor, aprenderás a contentar-te com o que suceder, e a não perder a serenidade, se as tarefas - apesar de teres posto todo o teu empenho e empregado os meios convenientes - não saem a teu gosto... Porque terão "saído" como convém a Deus que saiam.

Sulco, 860

8 Quando se está às escuras, com a alma cega e inquieta, havemos de recorrer, como Bartimeu, à Luz. Repete, grita, insiste com mais força: - "Domine, ut videam!", Senhor, que eu veja!... E far-se-á dia para os teus olhos, e poderás desfrutar da intensa luz que Ele te concederá.

Sulco, 862

9 Luta contra as asperezas do teu caráter, contra os teus egoísmos, contra o teu comodismo, contra as tuas antipatias... Além de que temos de ser corredentores, o prémio que receberás (pensa bem nisso!) estará em relação diretíssima com a sementeira que tiveres feito.

Sulco, 863

10 Tarefa do cristão: afogar o mal em abundância de bem. Nada de fazer campanhas negativas, nem de ser anti-nada. Pelo contrário: viver de afirmação, cheios de optimismo, com juventude, alegria e paz; olhar para todos com compreensão: os que seguem Cristo e os que O abandonam ou não O conhecem.

Compreensão, porém, não significa abstencionismo, nem indiferença, mas atividade.

Sulco, 864

11 Por caridade cristã e por elegância humana, debes esforçar-te por não criar um abismo com ninguém; por deixar sempre uma saída ao próximo, para que não se afaste ainda mais da Verdade.

Sulco, 865

12 Paradoxo: desde que me decidi a seguir o conselho do salmo - "Lança sobre o Senhor as tuas preocupações, e Ele te sustentará", cada dia tenho menos preocupações na cabeça... E ao mesmo tempo, com o devido trabalho,

resolve-se tudo com mais clareza!

Sulco, 873