

# Primeiras orações



A mãe de São Josemaria encoraja-o a levantar-se rapidamente da cama de manhã e a oferecer o dia que começa a Nossa Senhora:

Ó Senhora minha, ó minha Mãe!

Eu me ofereço todo a Vós;

E em prova da minha devoção para convosco,

Vos consagro neste dia, os meus olhos,

Os meus ouvidos, a minha boca, o meu coração,

Inteiramente todo o meu ser;

E, porque assim sou todo Vosso,

Ó minha boa e incomparável Mãe,

Guardai-me e defendei-me

Como coisa e propriedade Vossa. Lembrai-Vos de que vos pertença,

Terna Mãe, Senhora nossa;

Guardai-me e defendei-me

Como coisa própria Vossa. Ámen